

Benvolgut professor / Benvolguda professora,

Tenim la satisfacció de presentar-vos el programa «Suma't 22/23», que, gràcies a l'èxit i a la participació activa de tothom, ja és un referent de proposta pedagògica esportiva per a docents i centres escolars de Mallorca.

«Suma't» és un programa de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca pensat per als centres educatius de Mallorca amb la finalitat de promocionar els esports minoritaris i els valors de l'esport. Les activitats que s'hi ofereixen es fan en horari lectiu i són completament gratuïtes (excepte els desplaçaments o qualche cas concret que especificam en la guia que podeu trobar en el web (<https://esports.conselldemallorca.cat/-/suma-t1>)). Si encara no hi heu participat, us animam a fer-ho.

Enguany, com cada any, hi trobareu novetats pensades per adaptar-nos a les vostres necessitats i continuar oferint propostes esportives educatives, de valors positius i amb un gran compromís social.

Aquest curs continuam amb tallers esportius als centres escolars per gaudir i aprendre amb molt de moviment i diversió: ultimate, vòlei platja, rugbi, hoquei sobre herba, tir amb fona i ball.

Les sortides al medi natural tenen un marcat compromís amb la cura del medi ambient: senderisme, piragüisme, costejament, vela, orientació i bot dragó.

Ampliam propostes amb accent en la pràctica de valors positius i la salut dels infants: primers auxilis, relaxació, gestió d'emocions, com t'entrenes?, esquena sana, atenció plena, bons hàbits i alimentació saludable.

La inscripció telemàtica als tallers «Suma't» és des del dia 5 de setembre a les 8.00 hores fins al dia 16 de setembre de 2022 a les 20.00 hores.

Tant si la petició s'accepta com si no s'accepta, a partir del 19 de setembre, tots els centres rebreu una resposta per correu electrònic amb els tallers adjudicats.

Entre les novetats que hem esmentat abans, volem destacar:

1. Per donar un millor servei, cada taller està enfocat a un curs predeterminat i en un trimestre determinat.
2. Cada centre educatiu s'ha de coordinar i ha de fer una única petició. Per tant, si hi ha dues peticions del mateix centre, la segona petició anul·la la primera.
3. Cada centre ha de triar el taller o l'esport per trimestre que més li agradi. Per tant, cada petició inclourà tots els tallers escollits pel centre.
4. Alguns tallers tenen l'opció de modalitat telemàtica.

Esperam que el programa sigui profitós i que es converteixi en una experiència enriquidora per al centre i per a l'alumnat.

Finalment, quedam a la vostra disposició per resoldre qualsevol dubte i/o suggeriment i continuar creixent per ser un programa adaptat a les vostres necessitats.

Per a consultes i més informació, ens podeu telefonar al 618 980 452 o al 638 275 287 o ens podeu escriure a l'adreça electrònica: sumat@conselldemallorca.net.

Cordialment,
Equip SUMA'T