

**PROGRAMA "ACTIVA'T"**

**DIRECCIÓ INSULAR D'ESPORTS DEL CONSELL DE MALLORCA**

\_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_, telèfon \_\_\_\_\_  
i adreça electrònica \_\_\_\_\_, com a (càrrec) \_\_\_\_\_,  
de l'ajuntament/entitat local menor de \_\_\_\_\_,

**SOL·LICIT**

L'activitat/activitats \_\_\_\_\_  
durant el dia/dies \_\_\_\_\_.

Per això, **pos a disposició de la Direcció Insular d'Esports del Departament de Turisme i Esports del Consell de Mallorca** l'espai / la instal·lació \_\_\_\_\_,  
perquè la Direcció Insular d'Esports organitzi una activitat esportiva d'aquest programa.

Lloc i data:

Signatura i segell:

Autoritz la Direcció Insular d'Esports a enviar-me missatges de correu electrònic de difusió de les seves activitats relacionades amb el món de l'esport.

**DADES DE LA PERSONA RESPONSABLE I DE CONTACTE DE L'ESDEVENIMENT**

\_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_, càrrec \_\_\_\_\_,  
telèfon \_\_\_\_\_ i adreça electrònica \_\_\_\_\_, com a persona  
responsable i de contacte de l'entitat pel que fa a l'esdeveniment de referència.

### CONSIDERACIONS IMPORTANTES I REQUISITS:

1. L'entitat es compromet a obtenir prèviament a costa seva totes les llicències i tots els permisos que l'activitat requereix. En cas que l'activitat es faci en un espai públic no esportiu (com vies públiques o places, per exemple), l'entitat sol·licitant serà la responsable de disposar de l'autorització municipal per ús de la via o de l'espai públic.
2. Només poden sol·licitar aquestes activitats ajuntaments adherits formalment en el programa ACTIVAT.
3. Aquest document ha d'estar emplenat i signat, i s'ha d'enviar amb dues setmanes d'antelació, com a mínim, al personal tècnic esportiu comarcal corresponent a cada municipi.
4. La Direcció Insular d'Esports del Departament de Turisme i Esports i l'empresa encarregada de la prestació del servei es reserven la facultat de no fer el muntatge ni l'activitat en cas que el dia de l'esdeveniment les condicions de seguretat (meteorologia, ubicació, etc.) no siguin les adequades.
5. L'entitat es compromet a estar en contacte amb la persona que s'encarrega del transport per guardar el material, a tenir cura de tot el que s'utilitzi i a aportar a l'activitat un punt de corrent i un allargador sempre que sigui necessari.
6. Per a les activitats que inclouen castells inflables, s'han de complir estrictament les condicions d'ús indicades pel fabricant del material i han d'estar obligatòriament ancorats segons les indicacions detallades en el projecte tècnic. Si, en el moment que es munta el castell inflable, les persones encarregades observen que no es compleixen les mesures de seguretat adients, no s'ha de muntar.  
En tots els casos on s'utilitzi un castell inflable, l'entitat ha de facilitar un allargador.
7. Les activitats organitzades per la Direcció Insular d'Esports compleixen amb totes les mesures sanitàries establertes. En cas de modificació de la normativa, s'ha d'adaptar també el format de l'activitat a la normativa vigent.
8. Els monitors de les activitats porten en tot moment la mascareta obligatòria. Els participants han d'assistir amb mascareta posada i se la poden retirar just en el moment d'iniciar l'activitat esportiva. La desinfecció de les mans és obligatòria abans de començar l'activitat. En acabar l'activitat els participants han d'abandonar el recinte esportiu.
9. L'empresa adjudicatària encarregada de dinamitzar l'activitat vetllarà perquè aquestes normes es compleixin, i desinfectarà el material esportiu abans i després de cada activitat.

**FULL DE PETICIÓ**

**BLOC 1. SUS (3-12 anys)**

	<b>ACTIVITAT</b>	<b>DIA</b>	<b>HORA D'INICI</b>	<b>LLOC</b>
<b>1. JOCS POPULARS I TRADICIONALS</b>	Bitlles, carreres de sacs, jocs d'estirar corda, xarranca, tir amb fona, jocs gegants i castell inflable			
<b>2. PSICOMOTRICITAT</b>	Jocs de construccions gegants, jocs de psicomotricitat, circuit de psicomotricitat i castell inflable			
<b>3. JUGAM. POSA VALORS A L'ESPORT</b>	Boccia, circuit a cegues, circuit amb cadira de rodes, vòlei assegut, golbol, jocs amb pilotes i jocs adaptats			
<b>4. ESPORTS INDIVIDUALS</b>	Gimnàstica rítmica, atletisme, golf, petanca, escacs o dames gegants, tennis o bàdminton, tennis taula i castell inflable			

**BLOC 2. EN FORMA! / MOU-TE (12-16 anys)**

	<b>ACTIVITAT</b>	<b>DIA</b>	<b>HORA D'INICI</b>	<b>LLOC</b>
<b>1. BALLAM?</b>	Introducció al ball modern mitjançant passos i coreografies			
<b>2. ENTRENAMENT FUNCIONAL</b>	Entrenament físic adaptat a les edats i necessitats dels participants, tenint en compte l'esport que practiquen			

**BLOC 3. VALORAM (totes les edats)**

ACTIVITAT	DIA	HORA D'INICI	LLOC
<p><b>1. XERRADA DE PEDRO GONZALEZ</b></p> <p>«Si creus en el teu somni, t'arrisques a aconseguir-lo»</p>			
<p><b>2. XERRADA DE TÒFOL CASTANYER</b></p> <p>«Sense mirar l'edat, sentim que hi ha molt per fer i que tot és possible»</p>			
<p><b>3. XERRADA DE JOAN REINOSO</b></p> <p>«No hi ha reptes impossibles»</p>			
<p><b>4. XERRADA DE CRISTINA PRATS</b></p> <p>«Tots som campions quan feim l'esport que ens agrada. No és necessari guanyar cap cursa»</p>			
<p><b>5. XERRADA DE MAVI GARCÍA</b></p> <p>«La lluita constant de l'esportista»</p>			
<p><b>6. XERRADA DE BRIGITTE YAGÜE</b></p> <p>«La distància entre els teus somnis i la realitat»</p> <p>*A partir de juny</p>			
<p><b>7. XERRADA DE BEL CALERO</b></p> <p>«L'esport des de la igualtat d'oportunitats»</p>			
<p><b>8. BERNAT XAMENA</b></p> <p>" A l'esport, la vida i la música, mai diguis no puc"</p>			

**BLOC 4 . CONNECTEM (famílies)**

<b>1. SENDERISME</b>	<b>DATA</b>	<b>HORA D'INICI</b>	<b>NÚM. PAX</b>
Embassament de Cúber – l'Ofre (Escorca), 4 h			
Valldemossa – camí de ses Basses – camí de s'Arxiduc – es Cairats, 4 h			
Ermita de Betlem – puig de sa Creu (serra de Llevant), 4 h			
Bunyola – sa Gubia, 4 h			
Alcúdia – talaia de la Victòria, 4 h			
<b>*Ruta municipal a proposta de l'entitat</b>			

<b>2. MARXA NÒRDICA</b>	<b>DATA</b>	<b>HORA D'INICI</b>	<b>NÚM. PAX</b>
Cap de ses Salines – platja es Caragol, 4 h			
Arenalet d'Albarca (Artà), 4 h			
Lluc – Volta a la mola de Binifaldó, 4 h			
Sa Volta des General – Banyalbufar – Port des Canonge, 4 h			
<b>*Ruta municipal a proposta de l'entitat</b>			

**LES PETICIONS D'ACTIVITATS S'HAN D'ADREÇAR AL PERSONAL TÈCNIC ESPORTIU CORRESPONENT:**

<b>PERSONAL TÈCNIC ESPORTIU COMARCAL</b>	<b>COMARQUES</b>	<b>TELÈFON</b>	<b>ADREÇA ELECTRÒNICA</b>
Biel Gili Nadal	Llevant i Nord	606 659 372	<a href="mailto:ggili@conselldemallorca.net">ggili@conselldemallorca.net</a>
Jesús Macarro López	Palma i Ponent	606 735 412	<a href="mailto:jmacarro@conselldemallorca.net">jmacarro@conselldemallorca.net</a>
Elena Pérez Collada	Migjorn i Pla	606 536 704	<a href="mailto:eperez@conselldemallorca.net">eperez@conselldemallorca.net</a>
Núria Borràs Aguiló	Raiguer i Tramuntana	608 179 172	<a href="mailto:nborras@conselldemallorca.net">nborras@conselldemallorca.net</a>