

Benvolgut professorat,

Tenim el plaer de presentar-vos el programa «SUMA'T 2020/21». Molts de vosaltres ja el coneixeu, però als qui encara no hi heu participat, us animam a fer-ho. Enguany, com cada any, hi trobareu novetats pensades per adaptar-nos a les vostres necessitats i que milloren la qualitat del servei. Som conscients que l'inici d'aquest curs està marcat per la pandèmia de la covid-19 i, per això, per poder desenvolupar el programa us oferim la possibilitat de poder sol·licitar alguns tallers en **modalitat telemàtica**.

«SUMA'T» és un programa de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca per promocionar els esports minoritaris i els valors de l'esport, pensat per als centres educatius de Mallorca. Les activitats que s'hi ofereixen es fan en horari lectiu. És completament gratuït, excepte els desplaçaments o qualque cas concret que especifiquem en la guia que podeu trobar en el web <https://esports.conselldemallorca.cat/-/suma-t>.

Aquest curs sumam el taller de **futbol mixt** als diferents esports: rugbi, hoquei herba, ball, piragüisme, tir amb fona, senderisme, orientació, volei platja, costejament (*coasteering*) i esport adaptat. Tots els tallers presenten novetats per a aquest curs!

A més a més, també us proposam diversos tallers sobre els valors de l'esport i la vida saludable: Primers auxilis, Educació viària, Esquena sana, Bons hàbits, Gestió de les emocions, Totes i tots jugam, Relaxació, Defensa personal; i enguany hem introduït el taller **Com t'entrenes?**

La inscripció telemàtica als tallers Suma't és del 3 al 18 de setembre de 2020.

Tant si la petició s'accepta com si no, del 19 de setembre al 16 d'octubre tots els centres rebran una resposta per correu electrònic amb els tallers acceptats.

De les **novetats** que ja us hem comentat al principi, podem destacar:

1. Per poder donar un servei millor, cada taller està enfocat a un curs predeterminat i un trimestre determinat.
2. Cada centre educatiu s'ha de coordinar i ha demanar una petició única per centre educatiu. Per tant, si hi ha dues peticions del mateix centre, la segona petició anul·la la primera.
3. Cada centre ha de triar el taller o l'esport per trimestre que més li agradi. Així, cada petició inclou tots els tallers escollits pel centre.
4. Alguns tallers tenen l'opció de modalitat telemàtica.

Esperam que el programa sigui profitós i del vostre grat i que es converteixi en un programa de referència per al vostre centre.

Finalment, quedam a la vostra disposició per resoldre qualsevol dubte i poder convertir el «SUMA'T» en un programa més conegut i adaptat a les vostres necessitats.

Per a qualsevol consulta, ens podeu telefonar al **618 980 452** o al **638 275 287**. També ens podeu escriure a l'adreça electrònica: sumat@conselldemallorca.net.

Atentament,

Equip SUMA'T